

ちぎり始めると みんな真剣…



こんなに
いっぱいになってきた！



令和5年5月29日

食育活動

キャベツちぎりました①

ん？ かたいのもある！



キャベツのおなかを
見てみよう。
ぱかっ！



触っていくうちに
キャベツの芯があることや
固さの違いに気付いていました！

ちぎり終わると嬉しくて
「できた〜！」と拍手★



最後はお手伝いまで。
「おねがいしまーす！」と
調理室まで運んでくれました❁



食育活動 キャベツちぎり しました②



いつも苦手なキャベツも
今日は自分から食べてみる姿が多くみられました♪